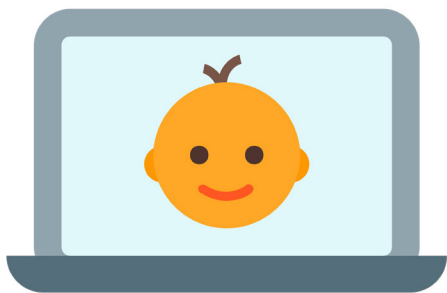


## Kod kuće je najljepše

Obzirom na smjernice nadležnih institucija, ni kako se ne preporuča za vrijeme zdravstvene krize u skrb oko djeteta (a naročito bliske kontakte s djetetom) uključivati druge osobe, nego ograničiti skrb o djetetu na osobe unutar kućanstva, a oni, pak, moraju ograničiti i maksimalno reducirati svoje osobne kontakte i reducirati poslovne obaveze izvan kuće.



Rodbina i prijatelji novopečenih roditelja nerijetko izražavaju želju da vide novorođenče, prime ga u naručje, fotografiraju se s njim i slično, no u ovim okolnostima takvi posjeti predstavljaju rizik od prenošenja virusa te bi stoga bilo najbolje u doglednom razdoblju u cjelosti izbjegavati navedene situacije. Alternativa viđanju novorođenčeta, osim fotografija, svakako su i videopozivi koji mogu do određene mjere biti zamjena za posjete i direktne tjelesne kontakte drugih osoba s novorođenčetom ili malim djetetom.

## Odlasci pedijatru

Po pitanju dostupnosti zdravstvene skrbi, trenutno je najbolja opcija u svim slučajevima potrebe savjetovati se s liječnikom/ pedijatrom ili epidemiologom putem e-maila ili poziva (ukoliko je hitno) ili u slučaju pojave simptoma koji nisu povezani s COVID-19 konzultirati se sa nadležnim pedijatrom. **Kako bi se potreba za odlaskom pedijatru svela na minimum, u cilju smanjenja rizika za dijete, roditelji trebaju prethodno telefonski dogovoriti pregled**, te adekvatno brinuti o vlastitoj higijeni, higijeni novorođenčadi, ali i čistoći kućanstva i površina s kojima dijete dolazi u neposredan doticaj. Uz to, zdravstvene institucije preporučaju redovito cijepljenje djece protiv drugih zaraznih bolesti, ali uvijek u dogovoru sa nadležnim liječnikom/pedijatrom.



[www.poliklinika-djeca.hr](http://www.poliklinika-djeca.hr)  
[info@poliklinika-djeca.hr](mailto:info@poliklinika-djeca.hr)

## NOVOPEČENI RODITELJI U DOBA ZDRAVSTVENE KRIZE



Ella Selak Bagarić, magistra psihologije

doc.prim.dr.sc. Vanja Slijepčević Saftić, dječji neurolog

Krešimir Prijatelj, magistar psihologije

## KAKO SMANJITI MOGUĆNOST ZARAZE NOVOROĐENČETA:

1. Vodite brižu oko vlastite higijene (posebice ruku)
2. Naročit trud posvetite brizi oko djetetove higijene
  - novorođenčad često svojim rukama dodiruje lice i usta
3. Održavajte površine i predmete s kojima dijete dolazi u doticaj čistima
4. Smanjite izravne kontakte djeteta s drugima na najmanju moguću razinu

## Rizik od zaraze novorođenčeta COVID-19

Važno je napomenuti kako stručnjaci još uvijek uče o COVID-19 i stoga ne postoji značajan broj istraživačkih spoznaja na koje bismo mogli osloniti naše zaključke. Ipak, statistički podaci o oboljelima pružaju nam uvid kako mala djeca u većini slučajeva budu zaražena isključivo kroz kontakt s bliskim članovima obitelji s kojima žive u kućanstvu.



## Dojenje novorođenčeta za vrijeme zdravstvene krize

Dojenje je najbolji način prehrane za novorođenčad i dojenčad. Majčino mlijeko ima sve nutritivne sastojke koji su potrebni djetetu, u idealnim omjerima. Upravo stoga se za mliječne formule koristi izraz “adaptirano mlijeko“, čime se želi naglasiti da su tehnološkim postupcima adaptirani sastojci, u cilju postizanja što veće sličnosti majčinom mlijeku.

Uz nezamjenjive nutritivne prednosti, majčino mlijeko sadrži zaštitne tvari, koje štite novorođenče od infekcija, obzirom na još uvijek nedovoljno razvijen i potentan imunološki sustav novorođenčeta. Značajno je naglasiti da nije potrebno prekidati dojenje zbog potencijalne sumnje na postojanje infekcije u majke, jer to može dodatno prouzročiti nepovoljne činitelje za uredan razvoj (emocionalna trauma, pad u produkciji imunoloških faktora), kako u djeteta, tako i u majke (mastitis, smanjeno izlučivanje mlijeka).

U uobičajenim, fiziološkim okolnostima, majčino mlijeko sadrži značajno veće količine sekretornog imunoglobulina A, ali i druge imunološke čimbenike koji djetetu mogu biti od velike koristi u borbi protiv virusa i infekcija.

Preporuka liječnika je da se prilikom dojenja poduzmu sve nužne mjere u vezi sa zaštitom koje vrijede i



za druge osobe, a to su nošenje zaštitne maske (osobito značajno u slučaju sumnje na infekciju) i redovito pranje i dezinfekcija ruku u trajanju ne kraćem od 30 sekundi.

## Novopečeni roditelji

Briga oko novorođenčeta je lijep, ali nerijetko zahtijevan period u proširivanju obitelji. Pa ipak, u vrijeme aktualne zdravstvene krize, roditelji mogu tragati za različitim pitanjima vezanim uz dodatnu zaštitu i brigu oko djeteta, kako ga ne bi izložili riziku od zaraze COVID-19 (koronavirusom). Novopečeni roditelji mogu biti u strahu obzirom na brojna medijska izvještavanja o zaraženoj novorođenčadi diljem svijeta.